

# ほほえみ

## 第89号

地域共生委員会

題字：村上ふさ子さん

(デイサービス利用者)



8月14日、夏の風物詩といえば打ち上げ花火。少しでも夏を感じて、元気に  
なつてもういたく、ほっとはうす千羽では、打ち上げ花火を行いました。  
間近で夜空に上がる盛大な花火をみて、入居者からは歓声があがり、素敵な  
ひと時となりました。

ホーム

入居者の笑顔で、元気が溢れています。



## ふたば館

七夕会やカレー作り、お寿司のテイクアウトなど、楽しい行事をして笑顔で過ごされています。



## ショートステイ

生け花をしたり、風船バレーをして楽しんでいます。



# デイサービス

暑さに負けず、野菜作りや運動会、リハビリ等、皆さん楽しんで過ごされています。



## 医務室からのお知らせ

爪をけずるための電動ルーターを導入しました。

- ・爪切りでは切れないくらいの厚い爪の方
  - ・爪白癬のせいで色変色している方
- このような方は、靴下に爪が引っ掛かり爪が剥がれてしまうので電動ルーターで爪を整えています。



デイサービスやショートステイをご利用の方には、ご家族の希望があれば、爪のお手入れをさせていただきますので、遠慮なくお申し出ください。

## 厨房

入居者の形態に合わせた食事を安心安全に提供します。



### 七夕会食



常食



やわらか食



嚥下ペースト食

やわらか食は、歯茎で潰せる程の柔らかさでトクミを付けて、ばらけにくくし、肉や魚は見た目を変えない様に酵素処理をしています。

嚥下ペースト食は、舌で押し潰せる程の柔らかさで味は常食と同じ味付けにしています。

どの形態も味はもちろん、見た目にも楽しめる食事を目指しています。

月2回の喫茶の日メニュー

### あんみつ



常食・やわらか食

嚥下ペースト食

## 在宅介護支援センター

### ほっとはつらつ倶楽部がはじまりました

3か所においてマスク着用の上、3密に気をつけながら、令和2年度のほっとはつらつ倶楽部を開催しました。久しぶりにお会いした皆様の元気な顔が見られて安心しました。

今年度は居島所長をはじめ、新たなメンバーも加わり、楽しく過ごしていただきたいと思っております。7月は間違い探しプリントののち、開講式、管理栄養士によるフレイル予防についての話等を行いました。



津沢コミュニティプラザ



東蟹谷公民館



北蟹谷公民館

## 新人採用職員の紹介



居宅介護支援専門員  
すなだ すみよ  
**砂田 純代**

皆様との出会いに感謝して一日一日を大切に笑顔があふれるサービスが提供できるように頑張ります。よろしくお願いします。



デイサービス 介護職員  
たなか みもり  
**田中 美森**

「楽しかった。来て良かった。また来たい。」とさせていただけるよう、ともに笑い、体を動かし、楽しい時間を提供します。よろしくお願いします。

## ボランティア慰問

新型コロナウイルス感染予防のため、引き続きボランティア様の受け入れを中止させていただいております。再開につきましては、状況を見てご案内させていただきます。今後とも皆様のご協力よろしくお願いします。

## あたたかいご芳志ありがとうございます (順不同、敬称略)

令和2年. 4. 30~令和2年. 8. 31

### ご寄付

山田けい子、(株)池田模範堂、北蟹谷地区社会福祉協議会、公益財団法人砺波法人会、(株)サプラ、小矢部市保育研究会、小矢部市長寿会連合会

### 決算の開示について

特別養護老人ホームほっとはうす千羽の令和元年度事業報告・財産目録・貸借対照表・収支決算等、決算の状況を事務所に設置してあります。ご来所の際に、ご覧ください。



### 近況報告

様

### ほっとはうす千羽利用状況

ホーム		ふたば館	
入居者数	60名	入居者数	30名
男性12名	女性48名	男性8名	女性22名
平均年齢	81.9歳	平均年齢	90.4歳

### 登録者数

デイサービス 102 人

ショートステイ 48 人

### 編集後記

今年の夏は特別暑かったですね。残暑バテをしないように、タンパク質やビタミンB1が豊富な食事を心掛け、夏の疲れを乗り越えないようにしましょう。

編集委員 小橋