

ほっとはうす

第 86 号

地域共生委員会

題字：高田 昌次さん
(デイサービス利用者)

米寿のお祝い

3名の方が、笑顔と涙で八十八年を振り返っておられました。職員からは、お祝いの気持ちを込めて踊りの披露をしました。



* おめでとうございます *



ホーム

道の駅高岡

昼食を食べた後、高岡大仏を見に行きました。



道の駅おやべ

メルギューくんと記念撮影☆
冷たいソフトクリームを食べて皆さん笑顔になりました。



流しそうめん

「あー取れんだわ〜」「ほら、そこ行ったよ」と皆さん声を掛け合いながら、夏の風物詩を楽しんでおられました。



獅子舞

浅地の獅子舞が来てくれました。



ふたば館

習字をしました



戸出七夕祭り

涼しく揺れる
笹や短冊が綺麗
で皆さん楽しそ
うでした。



太子伝祭り

井波別院瑞泉寺の伝統行事に参加しました。



デイサービス

デイサービスでは、昨年度より小人数による個別バスハイキングを行っております。とても評判がよく今年度は観光と外食に分かれて6月より順次実施しております。



メルギューくんとはいポーズ（道の駅おやべ）



火牛よりあらのほうがでかいぞ（倶利伽羅不動尊）



海はきれいやったよ（道の駅雨晴）



心が洗われました（瑞泉寺）



恋のおまじない（クロスランド）

ショート

梅干し作り



ビーチバレー



第22回 ほっとはうす千羽 納涼祭 8月1日(木)

日ごろからご家族・地域の方にはご理解ご協力いただき、ありがとうございます。
当日は暑い中、沢山の方が来てくださいました。盛大な花火も打ち上がり、笑顔があふれる納涼祭になりました。



津沢こども園の園児が
ステージを盛り上げてくれました



大抽選会



ほっと はつらつ 倶楽部

在宅介護支援センターでは、“元気に歳を重ねるために心と体の健康づくり”を目指して毎月、ほっとはつらつ倶楽部を開催しています。地域の方の口コミで参加者の輪が広がり、今年度より津沢・蟹谷中学校校下で月3回開催しています。

興味のある方は、61-8550までお問い合わせください。

4月



3B体操

5月



富山県中央植物園

6月



季節の野菜を使ったおやつ作り

7月



詐欺防止の講座「だまされないで賢く生きよう」

地域共生委員会より

10月27日(日)、11月10日(日)
公民館祭りに参加します。

日時

10月27日(日) 菟波公民館
北蟹谷公民館

11月10日(日) 津沢公民館

内容

- ・介護相談
- ・栄養相談
- ・看護相談
- ・とろみの試飲コーナー

ボランティア慰問

10月

2日 シーツ交換(かがやき・おりづる)
屋台会
3日 てんとう虫(デイ)
7日 理髪(ホーム)
8日 喫茶(ホーム)
理髪(デイ)
10日 介護相談員来所
15日 劇団「輝」
16日 シーツ交換(かがやき・おりづる)
法話会
22日 喫茶(ふたば)
27日 ハンドベル鑑賞
28日 理髪(ふたば)
30日 てんとう虫(ふたば)
髪や(デイ)
31日 髪や(デイ)

11月

6日 シーツ交換(かがやき・おりづる)
11日 理髪(ホーム)
介護相談員来所
12日 喫茶(ホーム)
13日 シーツ交換(更生保護女性会)
法話会
理髪(デイ)
19日 劇団「輝」
20日 シーツ交換(かがやき・おりづる)
25日 理髪(ふたば)
髪や(デイ)
27日 てんとう虫(ふたば)
29日 髪や(デイ)

12月

4日 シーツ交換(かがやき・おりづる)
5日 文化祭
9日 理髪(ホーム)
10日 喫茶(ホーム)
11日 シーツ交換(更生保護女性会)
12日 理髪(デイ)
17日 劇団「輝」
18日 シーツ交換(かがやき・おりづる)
23日 理髪(ふたば)
24日 髪や(デイ)
25日 てんとう虫(ふたば)

あたたかいご芳志ありがとうございます(順不同、敬称略)

令和元年. 5. 1 ~ 9. 30

ご寄付

山谷秀明、牛木美恵子、津沢こども園、菰波地区振興会 会長 川原幸雄、
蟹谷地区民生委員児童委員協議会、名越みさ子、沼田義雄、宇川傳治、木下ハナ、
伊藤昭雄、小矢部市商工会女性部、小矢部市保育研究会、瀧田忠純、西川康夫

ボランティア

次の皆様にご協力をいただきました。ありがとうございました。

- 喫 茶 ● 津沢地区民生委員児童委員協議会、蟹谷地区民生委員児童委員協議会
北蟹谷地区社会福祉協議会
- シーツ交換 ● かがやきグループ、おりづる、更生保護女性会
- 法 話 会 ● ビハーラ高岡
- そ の 他 ● てんとう虫、劇団「輝」、音楽療法、なごみの会
懐メロミュージックフレンド、小矢部市長寿会連合会、津沢コーラス

お知らせ

12/5(木)10:00から
文化祭を行います。
みなさんのお越しをお
待ちしています。

季節の代わり目ですので、
タンスの衣類の入れ替えを
お願いします。



近況報告

様

ほっとはうす千羽利用状況

ホーム	ふたば館
入居者数 56名	入居者数 30名
男性8名 女性48名	男性8名 女性22名
平均年齢 87.1歳	平均年齢 88.9歳

登録者数

デイサービス	92人
ショートステイ	55人

編集後記

今年も記録的な暑さが続きましたが、皆さんお元気ですか？
いよいよ秋本番を迎えます。秋
が深まると紅葉シーズン…日本
に生まれ美しい四季を感じるこ
とが出来て幸せですね。皆さん
も自分なりに秋を満喫してくだ
さい。 編集委員 山本